



# *L'homme qui parlait aux autos*

## **Un programme novateur pour faciliter les contacts avec une personne présentant un trouble mental**

Original et novateur, *L'homme qui parlait aux autos* est un atelier conçu pour guider le choix des conduites à tenir devant certains comportements déroutants que la maladie mentale peut parfois susciter.

S'adressant à un large public, cet atelier présente des notions de base sur la maladie mentale. Il propose également cinq conduites à adopter pour faciliter les contacts avec une personne manifestant un trouble mental. Ces conduites de base sont regroupées sous l'acrostiche : D.O.U.C.E. Dans une approche respectueuse, il est ainsi suggéré de **D**élimiter l'espace vital; **O**bserver ce qui se passe; **U**tiliser ses observations; **C**larifier son rôle; **E**ncourager la personne à demander de l'aide.

### **Contenu de l'atelier :**

#### *Mot de bienvenue et présentation des participants*

- ✓ Définition de la santé mentale
  - ✓ Définition de la maladie mentale
  - ✓ Principales manifestations d'une maladie mentale
  - ✓ Diagnostic et traitement
  - ✓ Facteurs aidant au rétablissement
  - ✓ Que faire? (conduites à adopter et à éviter)
- 
- Durée habituelle de la formation : 3h
  - Contenu et durée peuvent être adaptés selon les demandes

Personne ressource :

**Caroline Huot, intervenante**

La Boussole

523-1502

[carolinehuot@laboussole.ca](mailto:carolinehuot@laboussole.ca)