sortir du tourbillon

Groupe de soutien pour les proches de personnes présentant un trouble de la personnalité

du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon

- Institut Victoria
- 1440, rue Sainte-Catherine Ouest
- bur. 716
- Montréal
- Québec
- H3G 1R8
- Tél. : 514 954-1848
- Téléc. : 514 954-1849
- clinvic@cam.org

Institut VICTORIA

sortir

Groupe de soutien pour les proches de personnes présentant un trouble de la personnalité

du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du tourbillon, du

L'Institut Victoria

Fondé en 1995, L'Institut Victoria est né d'un contexte où les services psychologiques et psychosociaux véritablement adaptés aux troubles de la personnalité, au Québec, étaient l'exception. Il s'est donc doté d'une double mission : mieux répondre aux besoins cliniques des individus présentant un trouble de la personnalité, ainsi qu'aux besoins de formation et de support des professionnels de la santé confrontés à cette problématique.

Ce service comprend **10 rencontres** de groupe aux dimensions **éducative** et **thérapeutique**.

Un thème différent est abordé à chacune d'elles, et discuté avec les participants à partir de questions ou de situations vécues par ces derniers.

1 • **Introduction** • Qu'est-ce qu'un trouble de la personnalité, comment se développe-t-il et pourquoi ?

2 • **Décrire le trouble de la personnalité** • Les caractéristiques généralement retrouvées chez les individus présentant un trouble de la personnalité sont identifiées et discutées, de même que les mécanismes qui les sous-tendent.

3 • **L'impact du trouble de la personnalité dans le quotidien** • Les manifestations comportementales propres au trouble de la personnalité sont souvent activées par des déclencheurs. Quels sont-ils et comment les reconnaître ?

4 • **L'impact du trouble de la personnalité sur l'entourage** *(ce que l'on peut ressentir)* • En partant des expériences des participants, nous identifions les réactions et émotions rencontrées par les proches. Des moyens pour prendre soin de soi et respecter ses limites sont proposés.

5 • **L'impact du trouble de la personnalité sur l'entourage** *(la dynamique de la relation)* • On examine les comportements qu'adopte l'entourage des individus présentant un trouble de la personnalité, et leur impact. On voit que certaines attitudes résorbent ou encore exacerbent l'intensité de ce qui est vécu.

6 • **Les comportements qui font réagir : comment leur faire face.** • Nous identifions les comportements qui font réagir et examinons quelques pistes de solution à mettre en place.

7 • **La communication** • Le rôle et l'importance de la communication sont abordés, de même que ses difficultés.

8 • **La communication** *(suite)* • À partir de mises en situation, les notions de communication abordées lors de la dernière rencontre sont illustrées.

9 • **Les ressources disponibles** • Survol des ressources disponibles pour les individus présentant un trouble de la personnalité, ainsi que pour leurs proches. Il est également question de la gestion des comportements dangereux dans une perspective de respect des limites de chacun, et de la mise en place d'un plan afin de faire face à ces comportements.

10 • **Conclusion** • Retour sur les thèmes abordés au cours du processus et intégration.

Tarif • **455,00 $** pour les 10 rencontres.

Information • 514 **954-1848**.

Admissible aux remboursements des assurances couvrant les services psychologiques. Tarifs sujets à changement sans préavis.