

# ALALIMITE



Association d'aide aux personnes  
touchées par le trouble de la  
personnalité Borderline ou Etat-limite

# Cristina



- ✓ 23 ans
- ✓ Diagnostiquée borderline en 2003
- ✓ En formation d'animatrice socio-culturelle à l'EESP (Ecole d'étude sociales et pédagogiques)
- ✓ Maman d'une petite Elea de 1 mois et demi
- ✓ Présidente de l'association ALALIMITE et animatrice du groupe d'entraide

# Christelle



- ✓ 23 ans
- ✓ Diagnostiquée Borderline en 2004
- ✓ Formation d'assistante médicale
- ✓ Maman d'une petite Léna, 2 mois
- ✓ Secrétaire de l'association ALALIMITE et animatrice du groupe d'entraide

# Pascaline



- ✓ 26 ans
- ✓ Diagnostiquée Borderline en 2002
- ✓ Formation d'assistante médicale
- ✓ Bientôt maman d'un petit garçon Juan
- ✓ Trésorière de l'association ALALIMITE et animatrice du groupe d'entraide

# Le comité

## ✓ Présidente

Cristina Malerba

## ✓ Caissière

Pascaline Amand

## ✓ Secrétaire

Christelle Clottu

## ✓ Vérificatrices des comptes

Nicole Malerba

Renata Amand

## ✓ Webmasters

Anthony Malerba

Gregory Picard



# Buts de l'association



- ✓ Faire connaître le trouble de la personnalité Etat-limite ou Borderline
- ✓ Aider les personnes touchées par ce trouble et leur entourage à mieux connaître leur trouble, les conseiller et les orienter

# Buts de l'association (suite)



- ✓ Offrir un lieu d'accueil et d'échange pour les personnes touchées par ce trouble et leur entourage

# Historique



- ✓ Connaissance de la pathologie en 2002
- ✓ Projet de groupe d'entraide et proposition à l'ANAAP
- ✓ Premier groupe d'entraide en 2003
- ✓ Constitution de l'association ALALIMITE le 31 mars 2006

# Le groupe d'entraide



# Les animatrices




- ✓ Pascaline AMAND, assistante médicale
- ✓ Cristina MALERBA, étudiante à l'Ecole d'études sociales et pédagogiques de Lausanne
- ✓ Christelle CLOTTU, assistante médicale

# Exigences de l'ANAAP



- ✓ Suivre un cours de relation d'aide
- ✓ Etre supervisées
- ✓ Bilan régulier avec l'ANAAP

# ATTENTION !!!!

- 
- ✓ NOUS NE SOMMES NI PSY, NI THERAPEUTES
  - ✓ NOUS NE POSONS AUCUN DIAGNOSTIQUE
  - ✓ NOS CONNAISSANCES REPOSENT SUR NOTRE EXPERIENCE DE VIE

# Animation et gestion de groupe



Le rôle des animatrices est de :

- ✓ Etre garantes du lieu et de la durée des rencontres
- ✓ Etre attentives au respect des règles du groupe
- ✓ Poursuivre les objectifs du groupe

# Animation et gestion de groupe (suite)



- ✓ Offrir la possibilité au groupe d'évoluer
- ✓ Montrer que le trouble n'est pas une fatalité
- ✓ Montrer qu'on n'est pas seul face à la souffrance qu'engendre le trouble

# Objectifs du groupe



Le groupe poursuit les buts suivants :

- ✓ Faire connaître la pathologie
- ✓ Offrir un lieu d'accueil et d'échange pour les personnes touchées par ce trouble

# Objectifs du groupe (suite)



- ✓ Echanger et parler du trouble de la personnalité dans un contexte respectueux et confidentiel
- ✓ Communiquer avec d'autres personnes concernées par le même trouble

# Objectifs du groupe (suite)



- ✓ diminuer les sentiments de honte et de solitude
- ✓ prendre de la distance et s'enrichir du vécu des autres

# Objectifs du groupe (suite)



- ✓ Favoriser le soutien mutuel, les conseils pratiques et l'écoute
- ✓ S'informer et partager avec les autres les connaissances que l'on a du trouble, les stratégies personnelles qu'on a développées, les succès, les progrès

# Les règles du groupe

- ✓ Confidentialité
- ✓ Se respecter mutuellement
- ✓ Respecter le temps de parole de chacun



# Où et quand?



- ✓ Tous les premiers vendredis du mois
- ✓ De 19h00 à 21h00
- ✓ Dans les locaux de l'ANAAP - Le Déclic  
rue du Plan 19  
2000 Neuchâtel

# Activités en 2006



- ✓ Groupe d'entraide (BPD, proches)
- ✓ Formation
- ✓ Supervision
- ✓ Pub (journaux, émission « Mise au Point », conférences, congrès...)
- ✓ Les appels téléphoniques (écoute, orientation)

# Projet 2007



- ✓ Liste des psychiatres reconnaissant la pathologie et sachant la traiter
- ✓ Liste téléphonique de proches (entraide de proches)
- ✓ Permanence téléphonique assurée par des professionnels (horaires de bureau)

# Projet 2007 (suite)



- ✓ Liste d'appels d'urgence, de contacts divers selon les problématiques liées au trouble
- ✓ Créer des groupes d'entraide ailleurs qu'à Neuchâtel en collaboration avec les personnes concernées (Borderline ou proches)

Merci de votre attention !



A la limite



Association d'aide aux personnes touchées par le trouble de la personnalité Borderline

# Comment nous contacter

Association

ALALIMITE

Case postale 1626

2001 Neuchâtel

[alalimite@hotmail.com](mailto:alalimite@hotmail.com)

[www.alalimite.ch](http://www.alalimite.ch)

079/537.15.88

079/510.57.14

076/446.87.20

