

# Automutilation, comportements suicidaires et para suicidaires

Suzanne Léveillé, Ph.D.

Psychologue et professeur, Département de psychologie UQTR

Julie Lefebvre, Ph.D.

Psychologue, UQTR

2 mai 2007

# Plan de la présentation

---

- Définitions
- Ampleur du passage à l'acte autodestructeur
- Compréhension du passage à l'acte autodestructeur
  - Relation interpersonnelles
  - Souffrance psychologique: dépression et impulsivité
  - Dissociation
- Vignettes cliniques
- Conclusion

# Définitions

---

- Selon Balier (2005), le passage à l'acte est le reflet d'une urgence économique visant la décharge pulsionnelle
- L'autodestruction vise à se détruire soi-même (Robert, Rey-Debove, & Rey, 2004)
- Il existe divers types de passage à l'acte autodestructeur, tels que l'automutilation, les comportements suicidaires et para suicidaires

# Définitions

---

- Le suicide est l'action de se donner soi-même la mort et l'automutilation est une mutilation qu'un individu s'inflige à lui-même
- L'automutilation serait un geste autodestructeur sans intention suicidaire (Favazza, 1998; Paris, 2005)
- Quant au terme « para suicide », il s'agit d'un comportement autodestructeur non fatal avec une intention claire de causer des blessures (Robert, Rey-Debove, & al., 2004). Ainsi, les tentatives de suicide et l'automutilation font partie de la définition du para suicide (Gerson, & Stanley, 2002)

# Définitions

---

- L'automutilation, les comportements suicidaires et para suicidaires sont particulièrement étudiés chez les individus qui présentent un trouble de la personnalité limite
- L'intensité des passages à l'acte autodestructeurs peut varier dans le temps et d'une personne à l'autre. Ainsi, certains individus vont vivre une période suicidaire aiguë dans laquelle le risque de suicide ou de tentative de suicide est plus élevé (Paris, 2002)

# Ampleur du passage à l'acte autodestructeur

---

- **85%** des individus présentant un trouble de la personnalité limite font des tentatives de suicide (Paris, 2004; Soloff, Lynch, & Kelly, 2002). Ils font en moyenne 3,4 tentatives au cours de leur vie (Soloff, Lis, Kelly, Cornelius, & Ulrich, 1994)
- Entre **10% à 15%** des individus qui font des tentatives de suicide multiples vont commettre éventuellement un suicide (Paris, 2004)

# Ampleur du passage à l'acte autodestructeur

---

- Quant à l'automutilation, entre **50% à 65%** des individus qui présentent un trouble de la personnalité limite font ce type de comportement (Paris, 2005; Soloff, & al., 1994)
- Les passages à l'acte autodestructeurs diminuent dans la cinquantaine
- Plusieurs individus ayant trouvé un travail satisfaisant, ayant une relation conjugale stable ou des enfants font moins de passages à l'acte. Ces derniers auraient ainsi trouvé un sens à leur vie (Paris, 2002).

# Compréhension du passage à l'acte autodestructeur

---

- Solution psychique adoptée par une personne qui vit de la **détresse psychologique**
- Ces personnes expulsent à l'extérieur d'elles-mêmes les tensions, la détresse ou toutes émotions difficiles à gérer à l'intérieur d'elles-mêmes.
- Ainsi, elles n'arrivent pas à mentaliser les conflits psychiques. Debray (2001) définit la mentalisation par la capacité de l'individu à tolérer, traiter et négocier l'angoisse intrapsychique, la dépression et les conflits inhérents à la vie

# Compréhension du passage à l'acte autodestructeur

---

- Mécanismes de défense → contre l'angoisse d'abandon
- Besoin d'être entendues par les gens dans leur entourage. Ainsi, les gestes, c'est-à-dire le passage à l'acte autodestructeur, se substituent aux mots

# Compréhension du passage à l'acte autodestructeur

---

- Relations interpersonnelles
  - Les relations interpersonnelles pourraient déclencher l'autodestruction
  - Par l'autodestruction, la personne tente de calmer la souffrance, de communiquer son besoin de soin ou d'attention, en fait elle veut être entendue
  - Cette façon de communiquer la détresse peut être présente dans tous types de relations

# Compréhension du passage à l'acte autodestructeur

---

## ■ Relations interpersonnelles (suite)

- Le suicide complété → l'individu n'exprime plus aucun espoir; il n'y a plus d'appel à l'autre
- L'automutilation et aussi dans les tentatives de suicide à répétition → l'individu fait appel au lien; il garde un certain espoir qu'il existe une personne secourable, un bon objet

# Compréhension du passage à l'acte autodestructeur

---

- Souffrance psychologique : dépression et impulsivité
  - Lien entre les tentatives de suicide sévères et la présence de dépression majeure (Soloff, & al., 2005)
  - Réduction des affects dépressifs (Paris, 2005)
  - La dépression majeure est significativement plus présente chez les individus ayant un trouble de la personnalité limite et qui font des tentatives de suicide fréquentes comparativement aux individus présentant ce trouble et qui ne font pas de passage à l'acte autodestructeur (Léveillée, 2001)

# Compréhension du passage à l'acte autodestructeur

---

- Souffrance psychologique : dépression et impulsivité (suite)
  - Association entre les comportements autodestructeurs, la consommation d'alcool ou de drogue et la dépression (Kjellander et al., 1998; Soloff, Lynch, Kelly, Malone et Mann, 2000)
  - Lien entre l'impulsivité et l'augmentation du risque suicidaire

# Compréhension du passage à l'acte autodestructeur

---

## ■ Dissociation

- Certaines personnes s'isolent et font de l'autodestruction. En plus de présenter un trouble de la personnalité limite, ces personnes ont souvent vécu des abus sévères dans le passé (inceste) (Brodsky, & Stanley, 2001; Soloff, & al., 2002)
- Explications: - Déplacement de la douleur psychique sur le corps  
- Notion de dissociation

# Compréhension du passage à l'acte autodestructeur

---

- Dissociation (suite)
  - Dissociation → la vue du sang rappelle à certains individus qu'ils sont en vie (Paris, 2005)
  - Dans certains cas → l'automutilation n'apporterait pas de souffrance physique

# Vignettes cliniques

---

- Différents profils d'individus qui présentent un trouble de personnalité limite → pas un groupe homogène

## Quatre cas cliniques

- Cas 1: Femme 55 ans
  - Tentatives suicide et automutilation
  - Déclencheur: **pertes** (divorce, départ d'un enfant) → angoisse d'abandon sous-jacent
  - Autodestruction: calmer tensions internes, appel à l'autre, besoin d'attentions et de soins
  - Dépression majeure

# Vignettes cliniques

---

## ■ Cas 2: Femme 40 ans

- Tentatives suicide et automutilation
- Déclencheur: **perte** (départ d'un enfant)
- Autodestruction: calmer tensions internes
- Symptômes dépressifs

## ■ Cas 3: Femme 50 ans

- Tentatives suicide et automutilation
- Déclencheur: réactivation d'un **traumatisme** (abus sexuel)
- Autodestruction: calmer tensions internes, dissociation
- Dépression majeure

# Vignettes cliniques

---

- Cas 4: Homme 35 ans
  - Idées suicidaires et automutilation
  - Déclencheur: **perte statut social** → accident de travail
  - Autodestruction: décharge de la frustration, appel à l'autre
  - Aussi passages à l'acte hétéroagressifs

# Vignettes cliniques

---

- Trois cas sur quatre → psychothérapie
  - Espace pour nommer besoins et émotions dans un environnement sécurisant
  - Identifier les facteurs qui déclenchent les passages à l'acte autodestructeurs
  - En arriver à nommer au lieu d'agir

# Conclusion

---

- Le passage à l'acte autodestructeur est:
  - Solution psychique
  - Moyen de communication
  - Moyen pour attirer de l'attention et des soins; appel à la relation
  - Réduire les affects dépressifs et émotions difficiles à gérer
- Les individus qui ont une personnalité limite → sensibles à la perte et à l'abandon
- Les difficultés relationnelles (rapprochement/abandon) peuvent déclencher les passages à l'acte autodestructeurs
- Comorbidité (avec dépression majeure) souvent présente